



Tag	Uhrzeit		Gruppe	Format	Alter	Ort	Übungsleitung
Mo	16.30	17.30	Kleinkinderturnen	Ganzjährig	3-6	IGS-E	Christine Kappesser
Mo	16.30	18.30	Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 8	IGS-E	A.Gamber+Team
Mo	17.15	18.15	LineDance Beginner	Kurs	Erw.	Aula	Monika Szczepanski
Mo	17.30	19.00	Kinderturnen	Ganzjährig	6-10	IGS-E	Caroline Eckerle
Mo	17.30	18.30	Rehasport Herzgruppe	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Elli Wilhelm
Mo	17.45	18.45	LineDance Improver	Kurs	Erw.	Aula	Monika Szczepanski
Mo	18.30	19.30	LineDance Intermediate	Kurs	Erw.	Aula	Monika Szczepanski
Mo	19.00	20.30	Fitnesssport Männer	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Alexander Janz
Di	16.30	17.30	Eltern/Kind Turnen	Ganzjährig	2-4	IGS-E	Nahtalie Gräff-Rossé
Di	17.45	19.15	Fitnesssport Frauen	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Hannah Lesoine
Di	20.00	21.00	Cycling Anfänger	Kurs	Erw.	ERL	A. Janz & S. Billing
Di	20.00	22.00	Volleyball	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Kerstin Christmann
Mi	10.00	11.00	Senioren-gymnastik	Ganzjährig	Erw.	KAPF	Trygve Haag
Mi	15.00	16.00	Sturzprophylaxe	Ganzjährig	Erw.	KAPF	Dieter Szczepanski
Mi	16.30	19.30	Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 8	IGS-E	A.Gamber+Team
Mi	17.30	19.00	Badminton Jugend+Erw.	Ganzjährig	ab 16	STHA	Roman Brockmann
Mi	18.30	19.30	Rehasport Orhopädie	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Elli Wilhelm
Mi	19.45	20.45	Taijichuan	Kurs	Erw.	IGS-D	Ines Frether
Do	16.30	17.30	Dance Monkeys	Ganzjährig	5-9	OSH	L. Kappesser+ Team TuS
Do	16.30	17.30	Badminton Kids	01.11.-28.02.	7-15	IGS-E	J. Hahn & V. Vogg
Do	17.00	18.30	Badminton Kids	01.03.-31.10.	7-15	IGS-E	J. Hahn & V. Vogg
Do	17.30	19.30	Showtanz + Fitness	Ganzjährig	ab 15	OSH	Silke Hartmann
Do	18.00	19.00	Fit im Takt	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	D. Janz & M. Sprenger
Do	18.00	19.00	LineDance Beginner	Kurs	Erw.	Aula	Monika Szczepanski
Do	18.30	19.30	Cycling Fortgeschrittene	Kurs	Erw.	ERL	A. Janz & S. Billing
Do	19.30	20.30	Aroha	01.03.-31.10.	Erw.	IGS-E	Dieter Szczepanski
Do	19.30	20.30	Aroha	01.11.-28.02.	Erw.	IGS-D /Aula	Dieter Szczepanski
Do	19.00	22.00	Volleyball Beginner	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Kerstin Christmann
Fr	16.30	19.30	Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 4	IGS-E	A.Gamber+Team
Fr	17.00	18.30	StepAerobic Power Girls	Ganzjährig	8-14	IGS-E	Lina Kappesser
Fr	17.00	18.00	Hatha-Yoga	Kurs	Erw.	IGS-Gym.	Julia Grasko-Sendt
Fr	17.15	18.15	Vinyasa Power Yoga	Kurs	Erw.	Ev. Gem.H.	Hannah Lesoine
Fr	18.15	19.15	Hatha-Yoga	Kurs	Erw.	IGS-Gym.	Julia Grasko-Sendt

Legende:

IGS-E/D = Schulturnhallen Schulstr.1

STAHA= Stadthalle Ortsmitte

KAPF= Katholisches Pfarrheim Klosterstr. 1

ERL= Sporthalle TV Erlenbach

OSH= Oskar-Steiner-Halle Otterbach

Aula= IGS Otterberg

IGS-Gym. = Gymnastikraum IGS Halle D

Ev.Gem.H. = Evangelisches Gemeindehaus Bergstr.