



Sportart	Format	Alter	Ort	Tag	Beginn	Ende	Übungsleiter*in
Aroha	01.03.-31.10.	Erw.	IGS-E	Do	19.30	20.30	Dieter Szczepanski
Aroha	01.11.-28.02.	Erw.	IGS-D /Aula	Do	19.30	20.30	Dieter Szczepanski
Cycling	Kurs	Erw.	ERL	Di	20.00	21.00	A. Janz & S. Billing
Cycling	Kurs	Erw.	ERL	Do	18.30	19.30	A. Janz & S. Billing
Fit im Takt	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Do	18.00	19.00	D. Janz & M. Sprenger
Fitnesssport Frauen	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Di	17.45	19.15	Hannah Lesoine
Fitnesssport Männer	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Mo	19.00	20.30	Alexander Janz
Hatha-Yoga	Kurs	Erw.	IGS-Gym.	Fr.	17.00	18.00	Julia Grasko-Sendt
Hatha-Yoga	Kurs	Erw.	IGS-Gym.	Fr.	18.15	19.15	Julia Grasko-Sendt
Vinyasa Power Yoga	Kurs	Erw.	Ev. Gem.H.	Fr.	17.15	18.15	Hannah Lesoine
Taijichuan	Kurs	Erw.	IGS-D	Mi.	19.45	20.45	Ines Frether
LineDance Beginner	Kurs	Erw.	Aula	Mo	17.15	18.15	Monika Szczepanski
LineDance Improver	Kurs	Erw.	Aula	Mo	17.45	18.45	Monika Szczepanski
LineDance Intermediate	Kurs	Erw.	Aula	Mo	18.30	19.30	Monika Szczepanski
LineDance Beginner	Kurs	Erw.	Aula	Do	18.00	19.00	Monika Szczepanski
Dance Monkeys	Ganzjährig	5-9	OSH	Do	16.30	17.30	L. Kappesser+ Team TuS
Showtanz + Fitness	Ganzjährig	ab 15	OSH	Do	17.30	19.30	Silke Hartmann
StepAerobic Power Girls	Ganzjährig	8-14	IGS-E	Fr	17.00	18.30	Lina Kappesser
Eltern/Kind Turnen	Ganzjährig	2-4	IGS-E	Di	16.30	17.30	Nahtalie Gräff-Rossé
Kinderturnen	Ganzjährig	6-10	IGS-E	Mo	17.30	19.00	Caroline Eckerle
Kleinkinderturnen	Ganzjährig	3-6	IGS-E	Mo	16.30	17.30	Christine Kappesser
Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 4	IGS-E	Mo	16.30	18.30	A.Gamber+Team
Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 4	IGS-E	Mi	16.30	19.30	A.Gamber+Team
Gerätturnen	Ganzjährig	Ab 4	IGS-E	Fr	16.30	19.30	A.Gamber+Team
Rehasport Herzgruppe	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Mo	17.30	18.30	Elli Wilhelm
Rehasport Orhopädie	Ganzjährig	Erw.	IGS-E	Mi	18.30	19.30	Elli Wilhelm
Seniorengymnastik	Ganzjährig	Erw.	KAPF	Mi	10.00	11.00	Trygve Haag
Sturzprophylaxe	Ganzjährig	Erw.	KAPF	Mi	15.00	16.00	Dieter Szczepanski
Badminton Jugend+Erw.	Ganzjährig	ab 16	STHA	Mi	17.30	19.00	Roman Brockmann
Badminton Kids	01.03.-31.10.	7-15	IGS-E	Do	17.00	18.30	J. Hahn & V. Vogg
Badminton Kids	01.11.-28.02.	7-15	IGS-E	Do	16.30	17.30	J. Hahn & V. Vogg
Volleyball Beginner	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Do	19.00	22.00	Kerstin Christmann
Volleyball Mannschaft	Ganzjährig	Erw.	IGS-D	Di	20.00	22.00	Kerstin Christmann

Legende:

IGS-E/D = Schulturnhallen Schulstr.1

STAHA= Stadthalle Ortsmitte

KAPF= Katholisches Pfarrheim Klosterstr. 1

ERL= Sporthalle TV Erlenbach

OSH= Oskar-Steiner-Halle Otterbach

Aula= IGS Otterberg

IGS-Gym. = Gymnastikraum IGS Halle D

Ev.Gem.H. = Evangelisches Gemeindehaus Bergstr.

	Fitness für Erwachsene
	Showtanz Kinder & Jugendliche
	Kinderturnen
	Gerätturnen leistungsorientiert
	Rehasport
	Seniorensport
	Mannschaftssport